

# ¿QUÉ PUEDES HACER PARA AHORRAR ENERGÍA?

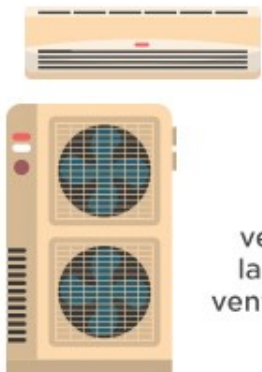
Cada gesto cuenta, y con pequeños hábitos en tu día a día puedes poner tu granito de arena para un consumo energético eficiente, responsable y sostenible con el medio ambiente.

## 1.



- Aprovecha la luz natural en la vivienda.
- Opta por bombillas de bajo consumo.
- Usa tubos fluorescentes donde vayas a precisar luz durante más tiempo.

## 2.



- Asegúrate del correcto mantenimiento de los aparatos de aire acondicionado.
- Regula la temperatura a un nivel razonable, y apágalo cuando no lo necesites.
- En verano cierra ventanas y persianas en las horas de más calor y ventila en las más frescas.
- En invierno, sube las persianas durante el día y ciérralas por la noche.

## 3.



- Adquiere electrodomésticos de categoría A o superior siempre que puedas.
- Regula la temperatura del frigorífico a 5°C y la del congelador a -18°C .
- Usa el lavavajillas y la lavadora a plena carga y a baja temperatura.
- Utiliza cuando puedas el microondas en lugar del horno.
- Usa la olla a presión o tapa los recipientes al cocinar.

## 4.



- Usa el ordenador en modo de baja energía, y apaga la pantalla si no vas a utilizarlo.
- Después de cargar la batería del móvil o tableta desenchufa el cargador.
- Apaga los aparatos electrónicos cuando no los uses, no los dejes en "stand by".
- Conecta varios aparatos en una regleta segura y así podrás apagarlos de una sola vez.

 **consumo responde**

LINEA GRATUITA 900 21 50 80  
consumoresponde.es  
consumoresponde@juntadesandalucia.es



Y si quieres dar un paso más, puedes apostar por el autoconsumo o realizar reformas para mejorar la eficiencia energética de tu vivienda. No solo ayudarás al medio ambiente, también ahorrarás en la factura.

Si tienes alguna duda o necesitas más información, puedes contactar con el servicio **Consumo Responde** a través del **teléfono gratuito 900 21 50 80** o en la web **www.consumoresponde.es**